茨城県　堀江 一葉
所属チーム　FLECHA（フレーチャ）

［レースレポート］
高石杯 伊豆 CSC
中学生男子
目標 優勝

朝 2 時に起きて 3 時過ぎに出発
高速がかなり空いていたおかげで行きはすぐに到着。
朝食なども済ませ会場へ。
受付をして他のカテゴリーのレースをしばらく見てからアップ開始。
スタートまで時間があるのですべて余裕を持って進めることができた。
そしてスタート。
スタート直後からアタック合戦になると思いきやそんなこともなく集団は速くも遅くもないペースで流れていった。
それにメンバーはほぼ全員知り合いだったので緊張感もあまりなかった。
しばらくすると 3 人ほどアタックしていったが泳がせておくことに
その後若干間が空いてしまい少し焦るがその後半周ほどして集団に落ちてきた。
集団の人数はどんどん減っていって気づいた時には 5 人くらいしかいなかった。
周りの体力を削るために秀峰亭前で一回アタック。
その時のアタックで集団の人数は自分、川田くん、茂呂くんの 3 人になった。
その後は先頭交代などを進めながらしばらくアタックも何も起こらなかった。
川田くんも茂呂くんも力が残っていそうだったので少し焦りまたアタックをかけた。
この時左脚が若干つりかけた。
危ない…
そして最後の一周。
最初の曲がってからの登りでここから逃げようと思いアタック。
しかし失敗してしまった。
その後下りでもう一回逃げようと決心しアタックしたがそこで左脚が完全に攣ってしまった。
もう左脚は完全に動か無くなってしまったので優勝と 2 位は確実に取れなくなってしまった…
その後左脚がずっとつりっぱなしで使えなかったので片足だけで走る事に
最後の区間はずっと登りだったので片足で登るのは至難の業だった…
そしてゴール

3 位でのゴールになってしまった

良かった点
積極的に走れた
レース展開を作れた
反省点
栄養補給や体調管理を怠ってしまった結果脚が攣ってしまった。